

## 令和3年度 教員免許状更新講習 時間割

【選択】《講習4》健やかな心身の育成指導の充実に関する講習（6時間）

【開催日】7月10日（土）

時間		内容	講師
8:40~9:00	—	受付	
9:00~9:10	—	オリエンテーション	三浦 朗
9:10~10:40	90分	「トレーニングの科学的基礎」	三浦 朗
	—	休憩（10分）	
10:50~12:20	90分	「学童期・思春期の栄養課題」	神原知佐子
	—	昼休憩（50分）	
13:10~14:40	90分	「生活習慣とがんとの関連」	北台靖彦
	—	休憩（10分）	
14:50~15:20	30分	総合討論—健やかな心身の育成実現に 向けて—	神原知佐子 北台靖彦 三浦朗
	—	休憩（10分）	
15:30~16:30	60分	試験	
16:30~16:40	—	事後評価アンケート	
講習時間計	360分		

- ・受講には、インターネット環境が必要です。
- ・視聴時の各自の機器トラブルについてはご自身で対応していただきますようお願いいたします。
- ・Zoomが利用できる機器（カメラ・マイク機能を有するもの）を用いて受講します。

