

# 三原シティカレッジ（市民講座）

三原地域連携推進協議会（会長 三原市長）では、公立大学法人県立広島大学と連携して、三原シティカレッジを開講します。皆様のご参加をお待ちしています。（受講料は無料）各講座の詳細は、三原地域連携推進協議会のホームページ（<http://www.mhr-cci.org/renkei/>）に掲載します。

■講座名・講座内容	講師	開催日時	会場	受講について
<b>■家庭における高齢者の転倒予防</b> 転倒予防のための「家庭内の安全な環境づくり」, 「身体づくり」と転倒を過剰に恐れることからくる「不活動の予防」について	公立大学法人県立広島大学 保健福祉学部 作業療法学科 教授 近藤敏 助手 西上忠臣	7月6日(金)  開催時間は 13:30～	三原市市民福祉会館 201 会議室	事前申込不要 定員:70名
<b>■自助具を考えましょう</b> 自道具について考えるだけでなく、実際に自道具を製作します。	公立大学法人県立広島大学保 健福祉学部 理学療法学科 ①～③教授 大塚彰 ボランティアグループ	①7月15日(日) ②8月19日(日) ③9月16日(日)  開催時間は 各回 10:00～15:00	サンシープラザ 4階 創作活動室	<b>事前申込必要</b> 定員:10名 ※受講は3回全て 受講可能な方
<b>■身近な環境修復技術</b> 私たちの生活の身近なところで行われている環境 浄化技術の様々な事例について分かりやすく紹介し ます。	公立大学法人県立広島大学 生命環境学部 環境科学科 准教授 阪口利文	7月20日(金)  開催時間は 15:00～16:30	ペアシティ三原 西館2階	事前申込不要 定員:80名
<b>■メンタルヘルスのためのコラージュ※</b> ※コラージュとは・・・ 好きな写真や絵を切り抜いて、台紙に貼るだけで、 自己表現やストレス開放体験ができます。	公立大学法人県立広島大学 保健福祉学部 看護学科 教授 山本映子	7月21日(土)  開催時間は 14:00～16:00	ペアシティ三原 西館2階	事前申込不要 定員:40名 ※はさみ、糊、切 り抜きできる雑誌 や写真など持参く ださい
<b>■認知症を防ぐ、遅らせるための生活づくり</b> 1. 認知症予防に必要な「脳の基礎知識」 2. 認知症予備群のチェックの方法 3. 脳機能を高めるためのトレーニング 4. 認知症予防のための「生活の見直し」	公立大学法人県立広島大学 保健福祉学部 作業療法学科 ①教授 近藤敏 ②講師 西田征治	7月27日(金)  開催時間は ①13:10～14:40 ②15:00～16:30	三原市市民福祉会館 201 会議室	事前申込不要 定員:70名
<b>■英語学習への誘い</b> ①英詩を使って英語学習(60分) ②TOEIC スコアアップの鍵?(60～90分) ③Listening and Speaking Class1(80分) ④Listening and Speaking Class2(80分) ⑤Listening and Speaking Class3(80分)	公立大学法人県立広島大学 保健福祉学部 ①准教授 本岡直子 ②准教授 高島裕臣 ③～⑤准教授 ピーター・ケネス・ ハウエル	①8月20日(月) ②8月21日(火) ③8月22日(水) ④8月23日(木) ⑤8月24日(金)  開催時間は各回 13:30～終了時間は 講座により異なる	公立大学法人県立 広島大学三原キャン パス 1号館3階 1326室	事前申込不要 定員:50名 ※1回限りの受講 もできます
<b>■イギリス児童文学入門</b> ～ピーター・ラビットの世界～ イギリスの絵本作家、ビアトリス・ポターの「ピーター・ラ ビット」シリーズを取り上げ、ポターの生涯、作品の背景など を解説します。	公立大学法人県立広島大学 地域連携センター 助手 田淵桂子	8月25日(土)  開催時間は 13:30～15:00	ペアシティ三原 西館2階	事前申込不要 定員:80名
<b>■子どもの育ちとことば</b> ①幼児期の具体的な体験 ②発達障害児とその対応	公立大学法人県立広島大学保 健福祉学部 コミュニケーション障害学科 ①②教授 市島民子	①10月19日(金) ②11月2日(金) 各回 18:30～20:00	ペアシティ三原 西館2階	事前申込不要 定員:80名 1回限りの受講も できます
<b>■まちづくりと福祉</b> 高齢者や障害者が町に出て幅広く活動するには、 住まいから町へ、町の中の目的地に自力で到達でき る必要があります。そのためには何が必要か？現状 はどうなのかなどについてお話しします。	公立大学法人県立広島大学保 健福祉学部 ①教授 間野博 ②助手 吉田倫子 ③外部講師予定	①11月9日(金) ②11月16日(金) ③11月30日(金)  開催時間は各回 18:30～20:00	ペアシティ三原 西館2階	事前申込不要 定員:80名 ※1回限りの受講 もできます

## お申し込み・問い合わせ先

公立大学法人県立広島大学三原キャンパス内（三原地域連携推進協議会 地域交流部会事務局） 担当 三原シティカレッジ係  
 電話：0848-60-1120（代表） e-mail:mrenkei@pu-hiroshima.ac.jp