

## 活力社会支援研究セミナー「長寿をめざした食」を開催します

### 1 概要

わが国では、厚生労働省が「健康日本21」の取組の一環として、「健やか生活習慣国民運動」を展開し、生活習慣病の予防に取り組んでいます。特に最近では、糖尿病などによる腎臓病が増え、透析患者も急増していますが、慢性腎臓病はまだ社会的認知度が低く、潜在的患者が多いものと推測されます。

今回のセミナーは、長寿をめざして健やかな食生活を送っていただくため、腎臓病の予防や実技も交えたお口のケアについて紹介します。

### 2 主催

県立広島大学 保健福祉学部

### 3 日時

平成26年2月8日(土) 14時～17時

### 4 場所

サテライトキャンパスひろしま 大講義室(広島県民文化センター5階)  
(広島市中区大手町一丁目5-3)

### 5 内容

第1部 特別講演『しのびよる慢性腎臓病とその対策』

講師 松尾 晃樹 (医療法人杏仁会 松尾内科病院 副院長)

座長 今泉 敏 (県立広島大学 保健福祉学部 学部長・教授)

「腎臓病療養者への配食サービスシステムの研究紹介」

講師 水馬 朋子 (県立広島大学 保健福祉学部 准教授)

第2部 体験講座『元気に噛んで、飲み込むために』

「飲み込む力を維持するために -<sup>えんげ</sup>嚥下体操を体験しましょう-

講師 細川 淳嗣 (県立広島大学 保健福祉学部 講師)

「噛む力を維持するために -<sup>そしゃく</sup>咀嚼力を測りましょう-

講師 佐藤 公子 (県立広島大学 保健福祉学部 准教授)

### 6 その他

- ・参加費無料。
- ・自由参加ですが、資料準備の都合上、参加申込書により、平成26年2月5日(水)までにE-mail又はFAXで、事前の申込みをしてください。

【申込先】 E-mail : mizuma@pu-hiroshima.ac.jp FAX : 0848-60-1134

「長寿と活力を生み出す地域社会と大学の連携に関する研究」  
平成25年度県立広島大学保健福祉学部学長プロジェクト 活力社会支援研究セミナー

## 長寿をめざした食

日時：平成26年 2月8日（土）14:00～17:00

場所：サテライトキャンパスひろしま 大講義室  
（広島県民文化センター 5階）

〒730-0051 広島市中区大手町1丁目5-3

### 第1部 特別講演『しのびよる慢性腎臓病 とその対策』

講師 松尾 晃樹（医療法人杏仁会 松尾内科病院 副院長）

座長 今泉 敏（県立広島大学 保健福祉学部 学部長・教授）

「腎臓病療養者への配食サービスシステムの研究紹介」

講師 水馬 朋子（県立広島大学 保健福祉学部 准教授）

### 第2部 体験講座『元気に噛んで、飲み込むために』

「飲み込む力を維持するために 一嚥下体操を体験しましょう」

講師 細川 淳嗣（県立広島大学 保健福祉学部 講師）

「噛む力を維持するために 一咀嚼力を測りましょう」

講師 佐藤 公子（県立広島大学 保健福祉学部 准教授）

#### 参加方法

**参加費：無料 自由参加**

※資料準備の都合上、できるだけ平成26年2月5日（水）までに事前申し込みをいただくと幸いです。別紙の参加申込書に必要事項を記入して、E-mailまたはファックスでお送りください。



#### <交通案内>

JR広島駅から

市内電車

・広島港行「本通」下車、徒歩約5分

・西広島行、江波行、宮島行「紙屋町西」下車、徒歩約3分

#### お問い合わせ先

〒723-0053 三原市学園町1-1  
県立広島大学 保健福祉学部  
TEL0848-60-1272（担当 水馬）  
FAX 0848-60-1134  
mizuma@pu-hiroshima.ac.jp

平成25年度県立広島大学保健福祉学部学長プロジェクト 活力社会支援研究セミナー  
長寿をめざした食

参加申込書

申し込み日：平成26年 月 日

お名前	ご所属	ご連絡先

参加申込み締め切り：平成26年2月5日（水）

参加申込方法：E-mail 添付または FAX で下記宛へ、お申し込みください。

E-mail：mizuma@pu-hiroshima.ac.jp

FAX: 0848-60-1272

お問い合わせ先：

〒723-0053 広島県三原市学園町 1-1

県立広島大学保健福祉学部看護学科内(担当:水馬)

TEL 0848-60-1272

FAX 0848-60-1272

E-mail：mizuma@pu-hiroshima.ac.jp